



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

طرح دوره کارآموزی-کارورزی

نام مدرس/مدرسین: دکتر الساق	محل اجرا: بیمارستان امام علی بخش داخلی فوق تخصصی	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پرستاری ترم ۳	موضوع کارآموزی: کارآموزی بررسی وضعیت سلامت بزرگسال سالمند ۲ تعداد واحد: ۱ تعداد ساعات: ۵۱ از ۷:۳۰ لغایت ۱۵
--------------------------------	--	---	---

• شرح درس:

در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی دستگاه های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالت سلامتی و بیماری تمایز قایل شود. ضمن آن که در انجام بررسی، توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار می گیرد. این واحد بصورت عملی و مجازی ارائه می گردد. که بخش عملی در بیمارستان ۶ روزه برگزار شده و در بخش مجازی تکالیف طبق فرمتی که تدریس شده، توسط دانشجو در سامانه نوید بارگذاری میگردد.

• وظایف و مقررات کارآموزی^۱:

- ✓ استفاده از یونیفرم مناسب و نصب اتیکت
- ✓ رعایت اصول ایمنی و گزارش خطا
- ✓ هماهنگی با مربی در انجام کلیه امور
- ✓ ارائه روزانه حداقل یک شرح حال
- ✓ ارائه روزانه حداقل یک معاینه فیزیکی از بیمار محوله بر اساس برنامه روزانه کارآموزی
- ✓ انجام معاینات به ترتیب سیستم ها
- ✓ انجام صحیح کار با وسایل معاینه
- ✓ نوشتن صحیح شرح حال



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

طرح دوره کارآموزی-کارورزی

✓ نوشتن صحیح مشکلات بیمار

✓ نوشتن صحیح فرایند پرستاری

• ارزشیابی فعالیت دانشجوی در طی دوره:

ردیف	شرح فعالیت	نمره
۱	حضور منظم و فعال در تمامی جلسات کارآموزی ۶ روز	۲
۲	نوشتن حداقل یک شرح حال روزانه بر اساس سیستم مورد بحث در آن روز	۲
۳	بارگذاری یک مورد شرح حال کامل	۲
۴	بارگذاری یک مورد معاینه فیزیکی	۲
۵	بارگذاری یک مورد لیست مشکلات	۲
۶	بارگذاری یک مورد فرایند پرستاری	۲
	ارائه کنفرانس تعیین شده	۳
۶	آزمون عملی روز آخر	۵
	جمع	۲۰

• منابع مطالعاتی:

• بررسی وضعیت سلامت برای پرستاران (بر اساس باربارا بیتز) / [یت هوگان-کوئیگلی، مری لوئیز پالم، لین اس. بیکلی]؛ ترجمه و تالیف طاهره نجفی قزljه، فاطمه محدث اردبیلی، مهری بزرگ نژاد. تهران: جامعنگر، ۱۳۹۲.

• معاینه بالینی و روش گرفتن شرح حال، باربارا بیتز، ترجمه بهرام قاضی جهانی

• معاینه فیزیکی برای پرستاران تألیف طاهره نجفی قزljه



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

طرح دوره کارآموزی-کارورزی

• هدف کلی:

- آشنایی دانشجویان با روش های بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن از سر تا پا و چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی در سیستم های مختلف بدن و کاربرد مهارت های لازم در ارزیابی مددجو.

• اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هر واحد/بخش:

واحد/بخش ^۲	زمان مورد نیاز برای واحد / بخش	اهداف جزئی رفتاری ^۳	حیطه (شناختی، عاطفی یا روان حرکتی)
فوق تخصصی	۶ روز	هدف از گرفتن شرح حال در پرستاری را شرح دهد و ابعاد مختلف شرح حال را بیان کند. چهار مهارت معاینه فیزیکی را شرح دهد.	
		با مشاهده پوست ضایعات اولیه و ثانویه را از یکدیگر تشخیص دهد.	
		تکنیکهای لازم در معاینه فیزیکی سر و گردن را نام ببرد و مراحل انجام معاینه سر و گردن را شرح دهد.	
		نحوه معاینه فیزیکی گوش را شرح دهد و نحوه استفاده از اتوسکوپ را توضیح دهد. تست های وبر و رینه رابدرستی انجام دهد.	
		نحوه معاینه فیزیکی چشم و طرز استفاده صحیح از افتالموسکوپ را شرح دهد. روش های تشخیص بینایی ومیدان بینایی را توضیح دهد و بتواند انجام دهد .	
		تکنیکهای لازم در معاینه فیزیکی قفسه سینه را نام ببرد. روش صحیح لمس قفسه سینه را شرح دهد.	
		نحوه بررسی قابلیت اتساع قفسه سینه را توضیح دهد و نحوه صحیح سمع ریه ها را شرح دهد.	
		مهمترین سیمپتومهای بیماریهای سیستم قلب وعروق را شرح دهد	

۲ . شامل بخش ها یا واحدهایی که در یک دوره کارآموزی دانشجویان در آن ها حضور خواهند داشت.

۳ . هر هدف رفتاری بایستی با تعیین مشخصات و ویژگی هر هدف (که در مثال ها با فونت پررنگ نوشته شده اند) نگاشته شوند.



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

طرح دوره کارآموزی-کارورزی

	نحوه صحیح سمع صداهاى قلبى را توضیح دهد کانونهای قلبی را نام ببرد PMI بیماران را بررسی نماید عروق شریانی و وریدی را بررسی نماید نحوه چک کردن فشار سیاهرگ ژیگولار را شرح دهد		
	نحوه انجام مشاهده در معاینه فیزیکی شکم (لمس کبد، طحال، Morphy sign) را توضیح دهد. نحوه معاینه فیزیکی در بیماران آپاندیسیت را توضیح دهد و علایم و تست های آپاندیسیت را بداند.		
	چگونگی شرح حال در رابطه با وضعیت ذهنی بیمار از جمله دقت ، قضاوت ، حافظه و را شرح دهد. ازمون رفلکس سه سر و چهار سر و ... را انجام دهد. نحوه چک کردن قدرت عضلانی را شرح داده و قدرت و تن عضلانی مددجو را تعیین کند. قدرت عضلانی اندام فوقانی و تحتانی را تعیین کند.		



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

طرح دوره کارآموزی-کارورزی

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس: بررسی وضعیت نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر الساق گروه آموزشی: پرستاری رشته تحصیلی: پرستاری مقطع تحصیلی: کارشناسی نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

ردیف	اجزای عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است		✓		طرح درس قابل قبول می باشد. ☒
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است		✓		
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است		✓		
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است		✓		
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است		✓		
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است		✓		
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است		✓		
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است		✓		
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است		✓		
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است		✓		
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*		✓		طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است		✓		
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**		✓		
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***		✓		



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح دوره دانشکده پرستاری و فوریت های پزشکی نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴

طرح دوره کارآموزی-کارورزی

نام و نام خانوادگی مدیر گروه:	✓			نحوه ارزیابی دانشجو بیان شده است	۱۵
رضا نبی امجد	✓			*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است	۱۶
محل امضا				طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد	۱۷